



# **KECERDASAN EMOSIONAL DALAM KEPEMIMPINAN**

Pertemuan 4

# Pengertian EQ

- Emotional Quotient (EQ) atau Kecerdasan emosional adalah kemampuan merasakan, memahami dan secara efektif menerapkan daya dan kepekaan emosi sebagai sumber energi , informasi, koneksi dan pengaruh manusiawi
- EQ memotivasi diri untuk mencari manfaat dan potensi unik , mengaktifkan aspirasi dan nilai-nilai diri yang paling dalam dan mengubahnya “**apa yang kita pikirkan** “ menjadi “**apa yang kita jalani**”

# NILAI EQ DALAM KEPEMIMPINAN DAN ORGANISASI

1. Pembuatan Keputusan
2. Kepemimpinan
3. Terobosan Teknis dan Strategis
4. Komunikasi yang terbuka dan jujur
5. Loyalitas Konsumen
6. Kreativitas dan inovasi

# CIRI DALAM EQ

1. Energi penggerak, biasanya melalui ideologi ,prinsip, atau gagasan yang baik ( aspek memikirkan )
2. Tindakan selaras , biasanya aktif dan nyata ( aspek merasakan )
3. 1 dan 2 diperuntukkan bagi pemimpin, maupun karyawan /anggota untuk mencapai tujuan organisasi

## ■ **BATU PENJURU PERTAMA**

Berhubungan dengan EQ Eksekutif dimulai dengan *Emotional Literacy* yi :

- a) Kejujuran emosi
- b) Energi Emosi
- c) Umpan balik emosi
- d) Instuisi Praktis

Intinya, membangun tempat kedudukan bagi kepiawaian dan rasa percaya diri pribadi melalui kejujuran emosi, energi emosi, umpan balik emosi, instuisi, rasa tanggung jawab dan koneksi

# BATU PENJURU KEDUA

## Kebugaran Emosi ( *Emotional fitness* )

- a) Penampilan Autentik
- b) Radius Kepercayaan
- c) Ketidakpuasan
- d) Ketangguhan dan Pembaharuan

Intinya, memertegas kesejatan, sifat dapat dipercaya, keuletan diri, memperluas lingkaran kepercayaan diri, kemampuan untuk mendengarkan, mengelola konflik, mengatasi kekecewaan dengan cara paling konstruktif.

# BATU PENJURU KETIGA

## Kedalaman Emosi ( *Emotional Depth* )

- a) Potensi unik dan panggilan hidup
- b) Komitmen tanggung jawab dan kesadaran
- c) Integritas Terapan
- d) Pengaruh tanpa otoritas

Intinya, mengeksplorasi cara-cara menyelaraskan hidup dan kerja diri dengan potensi serta bakat unik, dan mendukung dengan ketulusan, kesetiaan pada janji dan rasa tanggung jawab yang pada akhirnya memperbesar pengaruh tanpa mengobral kewenangan.

# BATU PENJURU KEEMPAT

## Alkimia Emosi ( *Emotional alchemy* )

- a) Aliran intuitif
- b) Alih waktu reflektif
- c) Penginderaan Peluang
- d) Menciptakan Masa depan

Intinya , memperdalam naluri dan kemampuan kreatif untuk mengalir bersama masalah dan tekanan-tekanan.

Bersaing demi masa depan dengan membangun ketrampilan untuk lebih peka akan adanya kemungkinan-kemungkinan solusi yang masih tersembunyi dan peluang yang masih terbuka



***TERIMAKASIH.....***

***Stay at Home  
Stay Safe***

