

# PENDIDIKAN KARAKTER DAN ANTI KORUPSI

Selasa, Minggu ke-9, 09 November 2024,  
13.00-14.30

# MOTIVASI



# Motivasi adalah

Dorongan yang berasal dari dalam diri seseorang atau dari lingkungan sekitarnya yang mendorong seseorang untuk melakukan suatu tindakan demi mencapai tujuan tertentu. Motivasi merupakan faktor penting dalam meningkatkan semangat dan produktivitas seseorang, baik dalam pekerjaan, belajar, maupun kehidupan sehari-hari.




# Pengertian Motivasi

Menurut para ahli:

**McClelland:** Motivasi adalah dorongan internal yang mengarahkan seseorang untuk bertindak demi mencapai tujuan tertentu.

**Herzberg:** Motivasi adalah kekuatan yang memengaruhi tingkat usaha yang dikeluarkan individu dalam menyelesaikan tugas atau mencapai sasaran.





Secara umum, motivasi dapat dibagi menjadi:

- **Motivasi Intrinsik:** Dorongan yang berasal dari dalam diri seseorang, seperti hasrat untuk berkembang atau keinginan untuk mencapai kepuasan pribadi.
- **Motivasi Ekstrinsik:** Dorongan yang berasal dari faktor eksternal, seperti penghargaan, pujian, atau keuntungan material.

# Teori Kebutuhan Dasar Manusia

## 1. Hierarki Kebutuhan Maslow

Abraham Maslow membagi kebutuhan manusia dalam lima tingkatan:

**Kebutuhan fisiologis:** Makan, minum, istirahat, tempat tinggal.

**Kebutuhan keamanan:** Perlindungan fisik, stabilitas, dan kepastian.

**Kebutuhan sosial:** Hubungan, cinta, dan rasa memiliki.

**Kebutuhan penghargaan:** Pencapaian, penghormatan, pengakuan.

**Kebutuhan aktualisasi diri:** Mengembangkan potensi, kreativitas, dan realisasi diri.

# Teori Kebutuhan Dasar Manusia

## 2. Teori Dua Faktor Herzberg

**Faktor Motivator:** Hal-hal yang meningkatkan kepuasan kerja, seperti penghargaan, tanggung jawab, dan pencapaian.

**Faktor Pemelihara (Hygiene):** Faktor-faktor yang jika tidak terpenuhi dapat menyebabkan ketidakpuasan, seperti gaji, kebijakan, atau kondisi kerja.

# Teori Kebutuhan Dasar Manusia

## 3. Teori X dan Y McGregor

**Teori X:** Mengasumsikan manusia cenderung malas dan harus dipaksa untuk bekerja.

**Teori Y:** Mengasumsikan manusia senang bekerja secara alami dan dapat termotivasi oleh tanggung jawab.

# Cara Memotivasi Diri

## **Menetapkan Tujuan**

Buat tujuan yang jelas, realistis, dan dapat diukur.

## **Memecah Tujuan Besar**

Pecah tujuan besar menjadi langkah-langkah kecil yang mudah dicapai.

## **Berpikir Positif**

Hindari pikiran negatif dan fokus pada apa yang bisa dicapai.

## **Mengelilingi Diri dengan Lingkungan Positif**

Temukan orang-orang yang mendukung dan memberi inspirasi.

## **Menghargai Diri Sendiri**

Beri penghargaan kepada diri sendiri setelah mencapai suatu target.

## **Belajar dari Kegagalan**

Anggap kegagalan sebagai pelajaran, bukan akhir dari segalanya.

# Hambatan Tumbuhnya Motivasi

- **Kurangnya Tujuan yang Jelas**

Tanpa tujuan, seseorang cenderung bingung dan kehilangan arah.

- **Rasa Takut Gagal**

Ketakutan akan kegagalan dapat menghentikan seseorang untuk mencoba.

- **Pengaruh Lingkungan Negatif**

Lingkungan yang pesimis atau penuh tekanan dapat memengaruhi motivasi.

- **Kebiasaan Menunda-nunda**

Menunda pekerjaan membuat seseorang kehilangan momentum.

- **Kurangnya Dukungan**

Tidak ada dorongan dari keluarga, teman, atau rekan kerja.

- **Stres Berlebih**

Tekanan yang terlalu besar dapat menguras energi dan semangat.

**THANK YOU!**