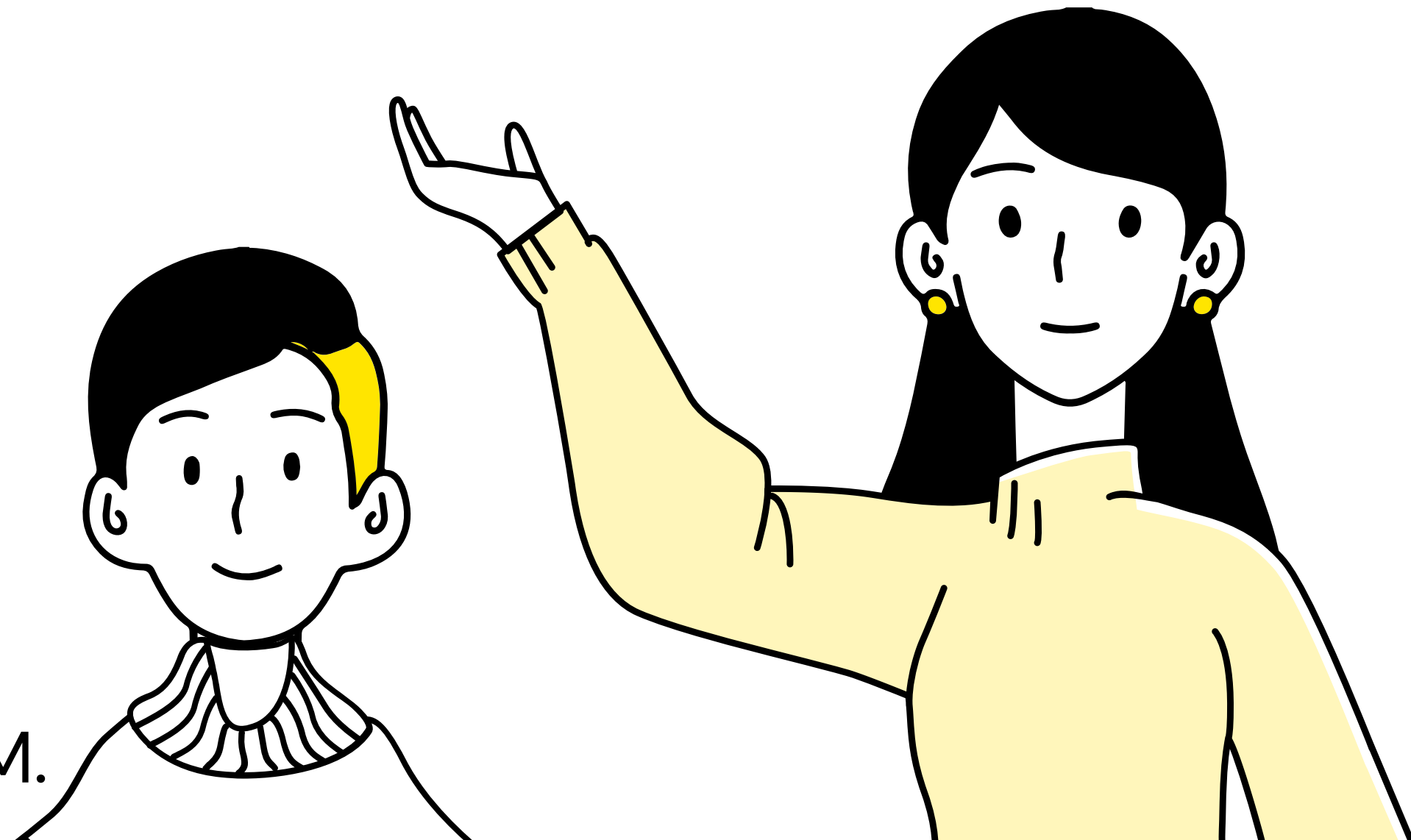
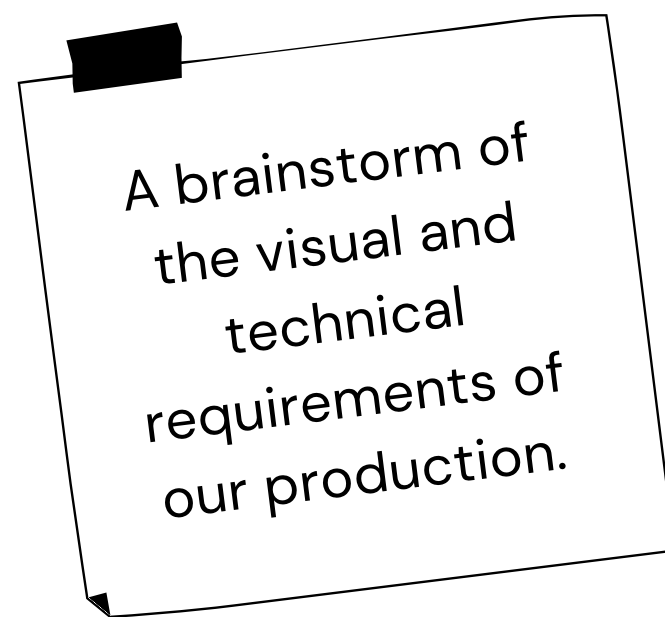


# MENGUBAH POLA PIKIR



Nliken Paramitasari, SE., MM.

# Tujuan Pembelajaran

Memberi pemahaman tentang pentingnya perubahan dan peranan mindset (pola pikir)

Menjabarkan perubahan mindset

Mengenalkan mindset entrepreneur

Mengenalkan teori kecerdasan finansial



# Latar belakang Perubahan

- 1 Siklus hidup (usia, perkembangan tubuh, dll).
- 2 Perubahan alam
- 3 produk dan teknologi baru bermunculan
- 4 perubahan pola bisnis

# MINDSET

## Mindset atau Pola Pikir

Keseluruhan/kesatuand dari keyakinan yang kita miliki, nilai yang dianut, kriteria, harapan, sikap, kebiasaan, keputusan dan pendapat yang kita keluarkan dalam memandang diri kita sendiri, orang lain, atau kehidupan ini.

## Mindset sebagai filter

sebagai filter untuk menafsirkan apa saja yang dilihat dan dialami.

Kehidupan ini keras, saya harus berjuang hanya untuk hidup pas-pasan.



Chloe

Hidup memang berat, tapi santuy aja...



Tomas

## Mindset menggerakkan perilaku

Yakin bahwa hidup Anda berharga, maka keyakinan Anda akan menciptakan fakta - William James-

# MENGUBAH POLA PIKIR

How to change your mind?

Perubahan pola pikir tidak akan megubah situasi dan lingkungan di mana kita hidup, melainkan mengubah pikiran diri kita dalam menghadapi situasi dan lingkungan

1

berusaha mencari cara baru guna meningkatkan utilitas of sumber daya agar efisien

2

mencari alternatif bila sumber daya terbatas

3

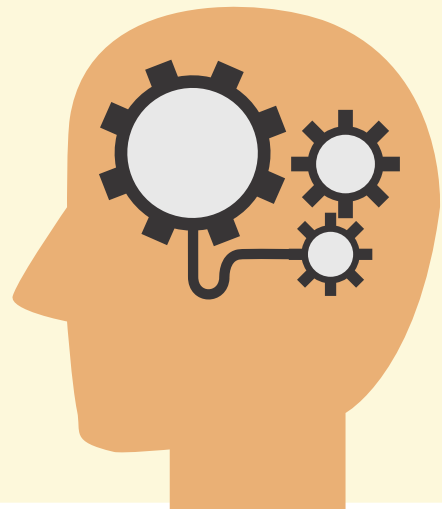
cenderung menjadi job creator dibanding job seeker

4

memiliki pola pikir positif, kreaif, keuangan dan produktif

5

pola pikir produktif bila kita menghargai dan memahami keberlimpahan maupun keterbatasan yang ada



Are you ready?

# Let's Begin!

## Game " Konsumsi atau Investasi

**Kasus yang dihadapi tokoh berjiwa technopreneur :**  
Bagaimana bila kalian berada di daerah yang tandus, menghadapi tantangan tersebut, apa yang akan kalian lakukan?

Time: 5 minutes

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

JENIS ASET

KLASIFIKASI  
ASET

KEBUTUHAN/  
KEINGINAN

I

O

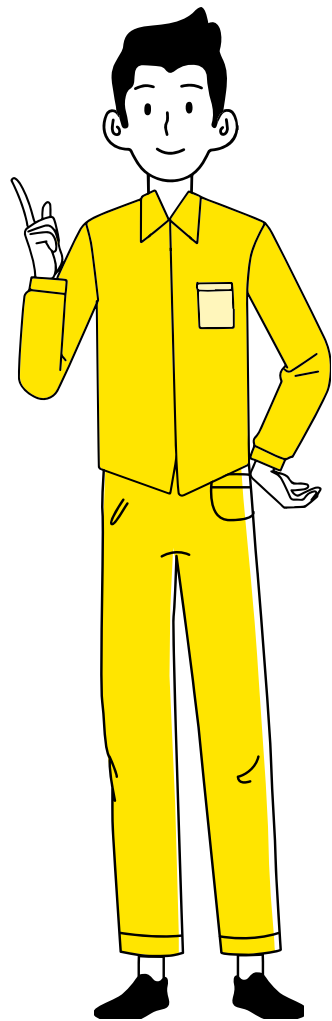
I = untuk benda pribadi yang Anda klasifikasikan sebagai barang modal

O = untuk benda pribadi yang Anda klasifikasikan sebagai barang konsumsi

Time: 10 minutes

# MEMPROGRAM OTAK BAWAH SADAR

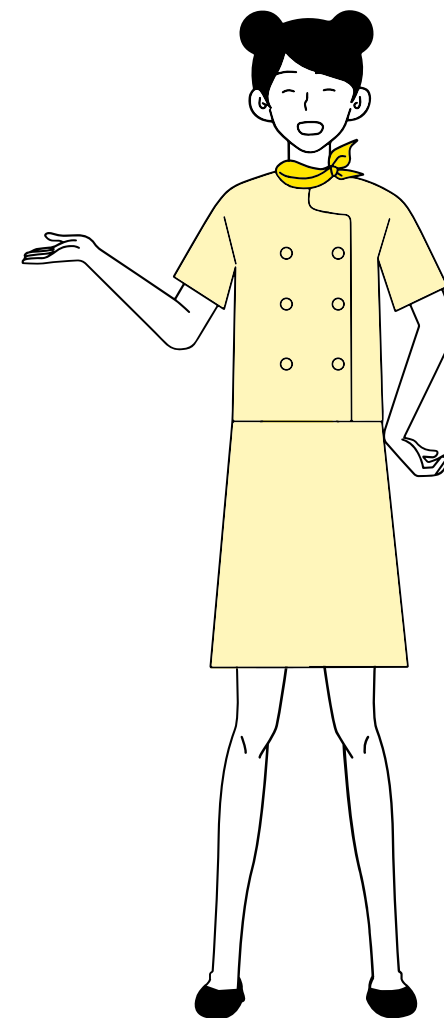
Untuk melakukan perubahan, ada 2 cara memprogram otak bawah sadar. Bila otak bawah sadar sudah diprogram, maka kerja otak sadar akan selalu mengikuti kemauan dari apa yang diprogramkan.



## Teknik Visualisasi

Bangun bayangan positif:

- Rileks. iptakan momen santai.
- Fokuskan pada langkah nyata.
- Tetapkan tujuan yang jelas & detail, menantang dan spesifik.
- Libatkan emosi. Rasakan nikmat meraih tujuan.
- Lakukan hal sama berulang



## Teknik Afirmasi

Kekuatan kehendak, hukum ketertarikan :

- Gunakan kata sakti
- Pikiran adalah pencipta kehidupan.
- Memutuskan dan meneguhkan aspirasi yang diraih dalam hidup