



# PSIKOLOGI LINGKUNGAN & DESAIN INTERIOR

Memahami Pengaruh Lingkungan Terhadap Perilaku dan Kesejahteraan Manusia

Program Studi Desain Interior

Mata Kuliah: Psikologi Desain Interior

# Apa itu Psikologi Lingkungan?

Definisi psikologi lingkungan adalah studi tentang interaksi antara individu dan lingkungan fisik mereka. Psikologi lingkungan mempelajari bagaimana lingkungan mempengaruhi perilaku, emosi, dan kesejahteraan manusia.

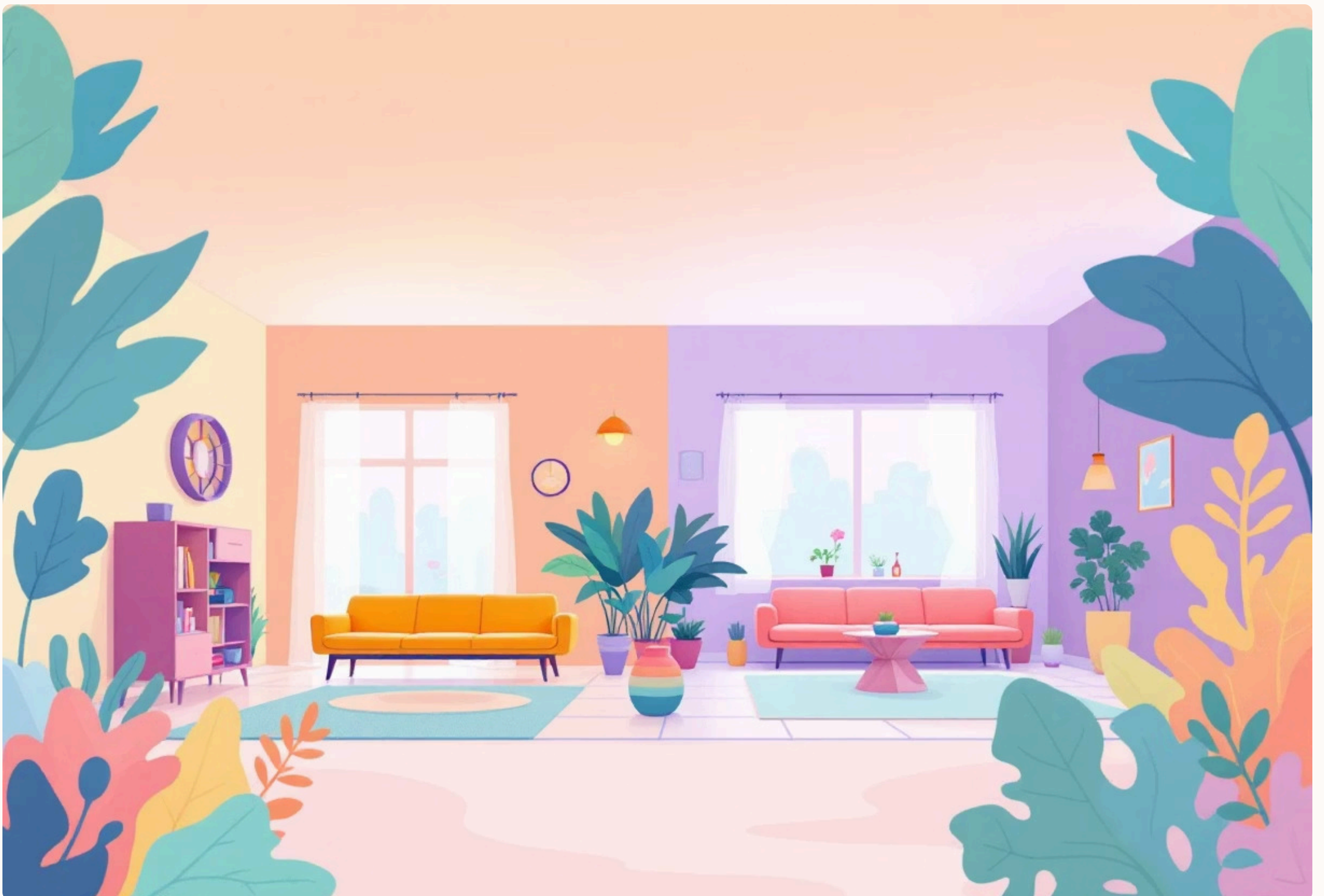
**1** Fokus pada hubungan manusia-lingkungan

**2** Memahami dampak lingkungan fisik

**3** Aplikasi praktis dalam desain



# Sejarah Psikologi Lingkungan



# Hubungan Psikologi Lingkungan & Desain Interior

Desain interior yang baik harus mempertimbangkan psikologi pengguna. Psikologi lingkungan memberikan dasar ilmiah untuk keputusan desain.



## Desain Menciptakan Lingkungan

Lingkungan yang dirancang memiliki pengaruh langsung pada perilaku, suasana hati, dan interaksi sosial individu.



## Pemahaman Psikologi

Meningkatkan kualitas hidup pengguna dengan menciptakan ruang yang mendukung fungsi kognitif dan emosional.



## Mengurangi Stres & Meningkatkan Produktivitas

Desain yang mempertimbangkan faktor psikologis dapat menciptakan suasana yang tenang dan kondusif untuk bekerja atau beristirahat.



# Faktor-Faktor Lingkungan Fisik yang Mempengaruhi Perilaku



## Cahaya (Lighting)

Mempengaruhi mood, produktivitas, dan ritme sirkadian.



## Warna

Membangkitkan emosi dan perasaan tertentu.



## Suara/Akustik

Mempengaruhi konsentrasi dan kenyamanan.



## Suhu dan Ventilasi

Mempengaruhi kenyamanan fisik dan kognitif.



## Ruang dan Densitas

Mempengaruhi perilaku sosial dan stress.



## Tekstur dan Material

Mempengaruhi persepsi dan sentuhan.

# Pengaruh Cahaya dalam Desain Interior

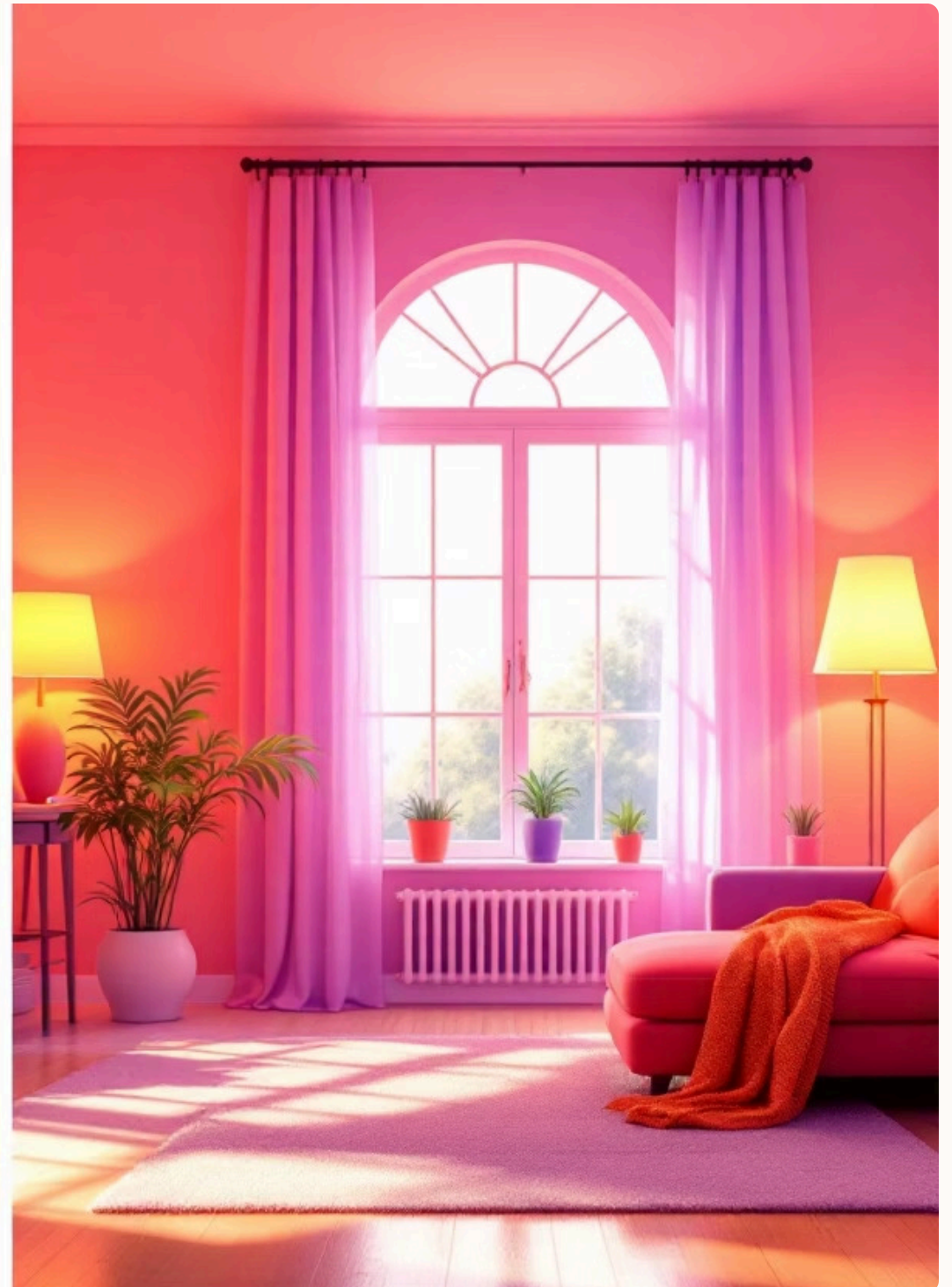
Cahaya alami meningkatkan mood dan produktivitas.

Cahaya buatan harus dipilih dengan cermat untuk menciptakan suasana yang tepat.

- Cahaya terang untuk area kerja dan produktivitas
- Cahaya lembut untuk area relaksasi
- Cahaya hangat untuk menciptakan kehangatan
- Cahaya dingin untuk meningkatkan fokus

Contoh: Ruang kerja dengan jendela besar dan pencahayaan alami meningkatkan produktivitas karyawan.

Ruang tidur dengan pencahayaan lembut dan hangat menciptakan suasana istirahat.



# Psikologi Warna dalam Desain Interior

Warna memiliki pengaruh psikologis yang kuat terhadap emosi dan perilaku.



## Biru

Menenangkan, meningkatkan fokus, cocok untuk ruang kerja.



## Merah

Enerjik, meningkatkan appetite, cocok untuk ruang makan.



## Hijau

Menenangkan, mengurangi stress, cocok untuk ruang istirahat.



## Kuning

Ceria, meningkatkan mood, cocok untuk ruang keluarga.



## Ungu

Kreatif, mewah, cocok untuk ruang seni.



## Putih

Bersih, luas, cocok untuk ruang kecil.

Contoh: Kantor dengan dinding biru meningkatkan konsentrasi karyawan. Restoran dengan aksen merah meningkatkan nafsu makan pengunjung.



# Akustik dan Desain Interior

Suara dan kebisingan memiliki dampak signifikan pada kesejahteraan dan produktivitas.

- Kebisingan berlebihan mengurangi konsentrasi dan meningkatkan stress.
- Desain ruang terbuka memerlukan perhatian khusus pada akustik.
- Material penyerap suara seperti karpet, tirai, dan panel akustik mengurangi echo.
- Musik latar yang tepat dapat meningkatkan mood dan produktivitas.

Contoh: Kantor open space dengan panel akustik mengurangi distraksi. Ruang meditasi dengan material penyerap suara menciptakan ketenangan. Restoran dengan akustik yang baik meningkatkan pengalaman pengunjung.



# Suhu, Ventilasi, dan Kenyamanan Termal

Suhu dan kualitas udara mempengaruhi kenyamanan fisik dan fungsi kognitif.

- Suhu ideal untuk produktivitas adalah 20-22°C.
- Ventilasi yang baik meningkatkan kualitas udara dan konsentrasi.
- Kelembaban relatif ideal adalah 40-60%.
- Aliran udara yang buruk dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan penyakit.
- Sistem HVAC yang baik penting untuk kenyamanan jangka panjang.

Contoh: Kantor dengan sistem ventilasi yang baik menunjukkan peningkatan produktivitas 15%. Ruang dengan suhu terlalu panas atau dingin mengurangi konsentrasi.



# Ruang, Densitas, dan Perilaku Sosial

Ukuran ruang dan kepadatan pengguna mempengaruhi perilaku dan interaksi sosial.

Crowding (kepadatan berlebihan) meningkatkan stress dan agresi.

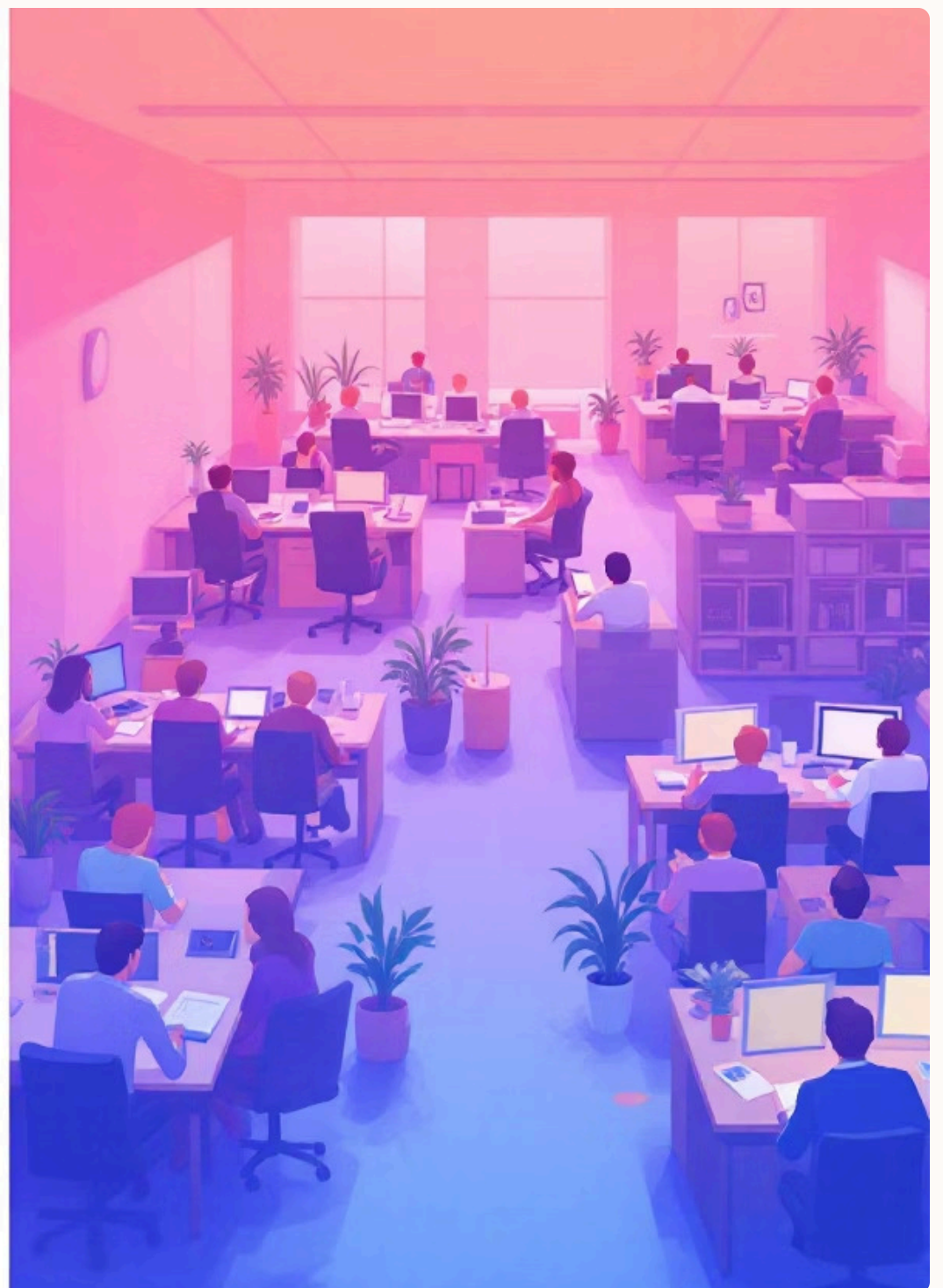
Personal space yang cukup penting untuk kenyamanan psikologis.

Ruang terbuka mendorong kolaborasi tetapi memerlukan privasi.

Ruang tertutup memberikan privasi tetapi dapat mengurangi interaksi.

Desain fleksibel memungkinkan pengguna mengatur ruang sesuai kebutuhan.

Contoh: Kantor dengan ruang kolaborasi dan ruang privat meningkatkan kepuasan karyawan. Apartemen kecil dengan desain cerdas terasa lebih luas dan nyaman.



# Tekstur, Material, dan Persepsi Sensorik

Tekstur dan material mempengaruhi persepsi visual dan sentuhan, serta pengalaman pengguna secara keseluruhan.



## Material alami

Seperti kayu dan batu menciptakan kehangatan dan koneksi dengan alam.



## Tekstur

Halus terasa mewah dan modern, tekstur kasar terasa tradisional dan hangat.



## Material ramah lingkungan

Meningkatkan kesadaran dan kepedulian pengguna.



## Kombinasi material

Yang tepat menciptakan keseimbangan visual dan taktil.



## Material berkualitas tinggi

Meningkatkan persepsi nilai dan kepuasan pengguna.

Contoh: Ruang dengan kayu alami terasa lebih hangat dan nyaman. Kantor dengan material ramah lingkungan meningkatkan kepuasan karyawan.



# Biophilic Design: Menghubungkan Manusia dengan Alam

Biophilic design adalah pendekatan desain yang mengintegrasikan elemen alam ke dalam lingkungan interior untuk meningkatkan kesejahteraan.

## 1 Tanaman hidup

Mengurangi stress dan meningkatkan kualitas udara.

## 2 Cahaya alami dan pemandangan alam

Meningkatkan mood dan produktivitas.

## 3 Material alami

Seperti kayu dan batu menciptakan koneksi dengan alam.

## 4 Air dan elemen air

Menciptakan ketenangan dan relaksasi.

## 5 Pola dan bentuk organik

Menginspirasi kreativitas.

Contoh: Kantor dengan banyak tanaman dan cahaya alami meningkatkan produktivitas 15%. Rumah dengan taman vertikal menciptakan suasana yang lebih segar dan sehat.